

הוראות לאחר הדבקה מכשור קבוע

(כל הכתוב בלשון זכר מכיוון גם ללשון נקבה)

- 1) בימים הראשונים לאחר ההדבקה תחוש/י בלחץ ו/או בכאב על השיניים. כאבים אלו ייעלמו, ללא טיפול מיוחד, לאחר מספר ימים. זאת תופעה טבעית שמלווה את תזוזת השיניים, ומתרחשת עקב התהליך הביולוגי הכרוך בתזוזת השיניים.
- 2) משככי כאבים יכולים להקל בתקופת הכאב והלחץ על השיניים. רצוי להתייעץ עם הרופא בנושא.
- 3) במידה והמכשיר ידקור או יפצע את הרקמות הרכות בפה, אפשר לכסותו בעזרת שעווה מיוחדת שניתנה לך. השעווה "מודבקת" לאזור הדוקר בעזרת האצבע. במקרה חירום ניתן להשתמש גם בגומי לעיסה.
- 4) צחצוח השיניים והחניכיים חשוב ביותר לקבלת תוצאות טובות. יש לצחצח שיניים לפחות פעמיים-שלוש ביום, ובמיוחד לפני השינה. ישנה חשיבות רבה למשך הצחצוח ולא רק לטכניקה בה הוא נעשה. מומלץ להקפיד על לפחות שלוש דקות בכל צחצוח. חוסר שמירה על היגיינת הפה עלול לגרום לכתמים צבעוניים על השיניים או אפילו לחורים בשיניים ולדלקות חניכיים. לגבי מברשות מיוחדות לניקוי ה"גשר" כדאי להתייעץ עם הרופא/ה או השיננית איזה סוג כדאי לרכוש. יש להקפיד במיוחד לנקות את האזור שבין המכשיר והחניכיים. זכור/זכרי: חוסר הקפדה על צחצוח שיניים בזמן טיפול אורתודונטי הוא סיבה מספקת להפסקת הטיפול על ידי הרופא/ה! (ישנו טופס נוסף בשם "היגיינה אוראלית"). כמו כן, אנו ממליצים על שימוש שוטף בסילונית.
- 5) לפני השינה מומלץ לשטוף את הפה במי פה המכילים פלואוריד.
- 6) בתקופת הטיפול אנו מבקשים **להימנע מנגיסה** במאכלים קשים במיוחד (כגון גזר, תפוחי עץ, גרעינים). נגיסה במאכלים קשים עלולה לגרום לנפילת הסמכים ולכן מומלץ לחתוך מאכלים קשים הנכנסים לפה לגודל שאינו דורש פעולת חיתוך אלא לעיסה בלבד. אי הקפדה על אכילה נכונה עלולה לגרום לשבירה של המכשיר ובעקבותיה עיכוב בטיפול, חוסר נוחות וכן לפעמים לתוספת בעלות הטיפול.
- 7) במקרה של שבר או ניתוק חלק מהמכשיר יש להתקשר למרפאה. ברוב המקרים אין צורך בתיקון המכשיר עוד באותו יום אולם מומלץ להגיע למרפאה בהקדם.
- 8) בתקופת הטיפול יש להקפיד על ביקורת תקופתית אצל רופא השיניים הכללי אחת לששה חודשים (או בתדירות גדולה יותר - על פי המלצתו). אנו ממליצים על טיפול שיננית אחת ל-4 חודשים עקב הקושי בניקוי השיניים עליהן מודבקים הסמכים. במקרים חריגים הרופא יפנה את המתרפא לשיננית בתדירות גבוהה יותר.
- 9) יש להקפיד להגיע למרפאה לביקורות וטיפולים על פי הנחיית הרופא על מנת למנוע גרימת נזק לשיניים ולרקמות התומכות שלהן.
- 10) חוסר הקפדה על היגיינת הפה, שבירות מרובות של המכשיר או אי הופעה לטיפול לתקופות ממושכות עלולים לגרום להפסקת הטיפול האורתודונטי בטרם עת.
- 11) במידה ויש שאלות, נא להתקשר למרפאה במועד הקרוב ביותר.